

An aerial photograph of a city skyline at dusk. The sky is filled with dark, heavy clouds, with a sliver of light from the setting sun visible on the right side. A prominent, dark, cylindrical skyscraper stands in the center-left of the frame. Other buildings of various heights and colors (blue, red, grey) are scattered throughout the cityscape. The overall mood is dramatic and contemplative.

Toma de decisiones

La clave del éxito personal

Preparatumente.com

An aerial view of a city skyline at sunset, with tall buildings and a hazy sky. The text is overlaid on this background.

¡Hola, soy Omar Arroyo!

Bienvenido a esta guía donde te voy a regalar herramientas de fácil aplicación que te van a ayudar a conseguir lo que realmente quieres para tu vida, tomando mejores decisiones.

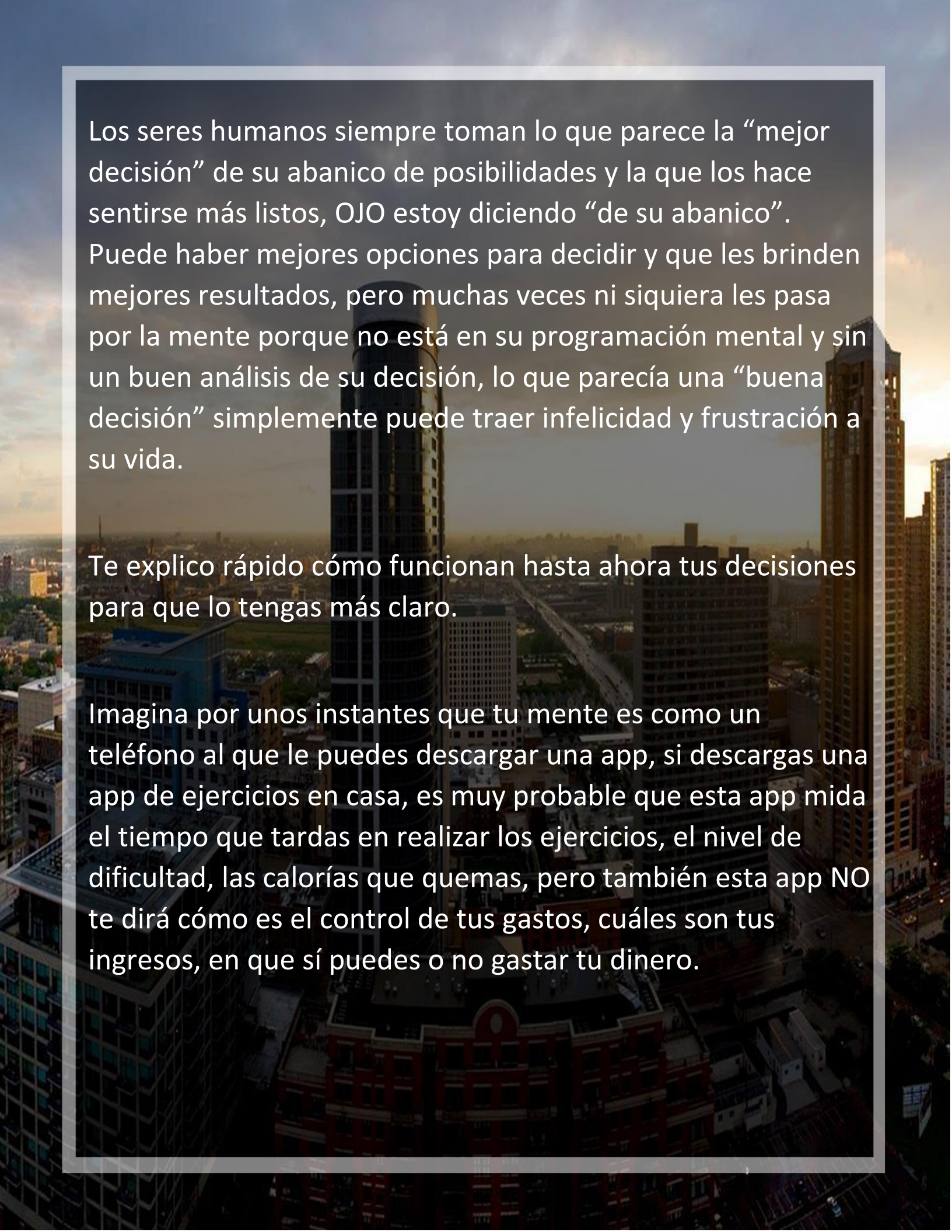
A diferencia de los que muchas personas pueden llegar a pensar, la clave más importante del éxito se llama toma de decisiones.

Te sorprendería saber la cantidad de personas que no toman buenas decisiones para su vida, pero que creen que sí lo hacen.

Durante 10 años explorando el comportamiento humano he visto a muchas personas tomar terribles decisiones, ir por el camino equivocado, estancarse, repetir el mismo comportamiento y encontrarse con el mismo tipo de personas y situaciones una y otra y otra vez, pero siguen pensando que toman buenas decisiones, la verdad, nunca llegan a conseguir lo que realmente quieren y es importante en su vida.

Aquí te voy a dar una solución para que puedas tomar mejores decisiones y eso no te pase a ti.

¿Estás listo?, Pues vamos a darle...

An aerial photograph of a city skyline at sunset, with a semi-transparent text box overlaid. The text is in white and discusses human decision-making. The background shows various skyscrapers and buildings under a hazy, orange-tinted sky.

Los seres humanos siempre toman lo que parece la “mejor decisión” de su abanico de posibilidades y la que los hace sentirse más listos, OJO estoy diciendo “de su abanico”. Puede haber mejores opciones para decidir y que les brinden mejores resultados, pero muchas veces ni siquiera les pasa por la mente porque no está en su programación mental y sin un buen análisis de su decisión, lo que parecía una “buena decisión” simplemente puede traer infelicidad y frustración a su vida.

Te explico rápido cómo funcionan hasta ahora tus decisiones para que lo tengas más claro.

Imagina por unos instantes que tu mente es como un teléfono al que le puedes descargar una app, si descargas una app de ejercicios en casa, es muy probable que esta app mida el tiempo que tardas en realizar los ejercicios, el nivel de dificultad, las calorías que quemas, pero también esta app NO te dirá cómo es el control de tus gastos, cuáles son tus ingresos, en que sí puedes o no gastar tu dinero.

¿Por qué?

Porque NO es una app de finanzas personales, es una app de ejercicios en casa y se limita a eso.

Lo mismo pasa con la mente, cuando tenemos una app instalada en nuestra mente, no vamos a tomar mejores decisiones, ni vamos a hacer cosas distintas de lo que permite nuestra app mental, por eso es que repites las mismas cosas, encuentras al mismo tipo de personas, te metes en el mismo tipo de situaciones, logras los mismos resultados y no vas a lograr un nivel de éxito más allá de lo que permite la app.

Incluso muy probablemente en este momento pienses que ya tomas buenas decisiones porque eliges la mejor opción y hasta ahí llega la limitante de tu propia app mental, te puedo asegurar que cuando tomas una decisión dentro de tu app mental no sabes con precisión que estrategia mental usas, que sentidos involucras, dónde está tu foco de atención o tu fuente de evaluación, que filtros mentales utilizas, si tiendes a eliminar, distorsionar o generalizar cierta información, además de si caes en un tipo de sesgo o si decides por tu tipo de eneagrama, pero este tipo herramientas no las utilizas porque no están instaladas en tu app, sin embargo podrías creer que ya tomas buenas decisiones.

¿Cómo puedes comenzar a tomar mejores decisiones?

Paso 1 - Establece una dirección

Establece una dirección para tu vida, qué sepas hacia dónde vas y para qué quieres hacer las cosas, por ejemplo, te comparto una de las direcciones en las que llevo mi vida, es llegar a ser la mejor persona que mis hijas conozcan, y esto implica muchos aspectos.

Hay quienes quieren ir en dirección de ser ricos, otras personas establecen una dirección donde se vuelvan el mejor médico, un emprendedor exitoso, formar una gran familia, alcanzar un cierto nivel de vida o todas ellas al mismo tiempo.

Hay una gran diferencia entre metas/objetivos y direcciones, una meta está pensada más como algo que se logra y tiene un fin, por ejemplo, ganar una carrera de autos, ganar un partido de fútbol, un campeonato, etc.

Una dirección es un camino constante, pero que no necesariamente tiene un fin.

Un niño puede caminar en dirección a volverse el mejor futbolista del mundo, a lo mejor lo logra o no, pero más allá de ganar partidos o campeonatos, él se mueve en esa dirección todos los días.

Es importante que sepas hacia qué dirección quieres llevar tu vida para que a partir de ahí puedas tomar decisiones que te acerquen.

Paso 2- Establece límites

No me refiero a qué te limites en cuanto a tus metas, objetivos o la dirección en la que quieres llevar tu vida, me refiero a que establezcas a manera de “límites” o indicadores, lo que SÍ quieres en tu vida, estás dispuesto a hacer e incluso a soportar de otros y lo que NO quieres en tu vida, ni estás dispuesto a hacer, ni a soportar o tolerar de otros.

Es importante que tengas claras ambas cosas y no sólo una, puede alejarte de algo, pero no necesariamente te acerca a lo que quieres.

Por ejemplo, alguien puede decir no quiero vivir en México, sabe lo que no quiere, sabe de qué se quiere alejar, pero al mismo tiempo no necesariamente se está acercando a lo que quiere, porque podría irse a vivir a Venezuela, Estados Unidos, España, El Salvador o cualquier otro lugar que no sea México, por eso es importante tener en claro ambas cosas.